



UNIVERSITÉ RENNES 2

Laboratoire de Psychologie : Cognition, Comportement, Communication (LP3C- EA 1285)

UFR Sciences Humaines

Département de Psychologie



CYCLE DE CONFÉRENCES

Santé et qualité de vie au travail

Vendredi 1^{er} juillet 2022

<https://conf-sqvt.sciencesconf.org>

CYCLE DE CONFÉRENCES

Santé et qualité de vie au travail

L'objectif de ce cycle de conférences est de réunir des universitaires et des experts professionnels traitant de thématiques liées à la santé et à la qualité de vie au travail sous des angles différents. Il est organisé par des chercheurs de l'Axe 3 « Performances, Socio-performances et Apprentissages » du Laboratoire de Psychologie : Cognition, Comportement, Communication (LP3C), avec la participation de l'équipe pédagogique du D.U. «Santé et Qualité de Vie au Travail».

A cette occasion, les échanges permettront de croiser les regards et d'ouvrir le débat avec les acteurs du monde l'entreprise sur les questions de santé et qualité de vie au travail.

Au cours de l'année 2022, deux demi-journées sont prévues pour ce cycle de conférences : le vendredi 1^{er} juillet et le jeudi 8 septembre.

Au programme des conférences du 1^{er} juillet :

- 13h45 : Introduction du cycle de conférences
Virginie Dodeler & Estelle Michinov
- 14h : Emilie Vayre
Le télétravail : quels enjeux aujourd'hui et demain ?
- 15h30 : Estelle Michinov
Le travail à domicile pendant la pandémie COVID-19 : Des profils de salariés à risque ?
- 17h : Cocktail de clôture

LES INTERVENTIONS

Le télétravail : quels enjeux aujourd'hui et demain ?

Emilie Vayre

Emilie Vayre est Professeure de Psychologie du Travail et des Organisations à l'Université Lumière Lyon 2 et membre du Pôle Psychologie Sociale, U1296 INSERM. Ses travaux de recherche portent sur les enjeux psychosociaux de la digitalisation du travail. Ils visent à appréhender les incidences des nouvelles modalités de travail – télétravail formel ou gris, travail en flex-office et espaces partagés – en particulier sur la santé et les équilibres de vie. Elle est rédactrice en chef de la revue « Psychologie du Travail et des Organisations » (Elsevier édition), membre du CA de l'Association Française de Psychologie du Travail (AFPTO) et du CA de l'Association Internationale de Psychologie du Travail de Langue Française (AIPLTF).

Résumé :

La pandémie Covid-19 a bouleversé l'organisation du travail et a marqué un tournant dans le recours au télétravail. Aujourd'hui, les organisations, les managers et les salariés souhaitent pouvoir organiser de manière pérenne le déploiement du travail hybride. Aussi, l'identification des leviers sur lesquels agir et des risques à prévenir est primordiale si l'on souhaite étayer les démarches de conception et d'expérimentation des modes d'organisation du travail « de demain », favorables à la qualité du travail et au bien-être des salariés. Dans cette perspective, la conférence se propose d'aborder les questions suivantes afin d'initier le débat :

- Quelles incidences du télétravail sur le travail, les conditions de travail, le rapport au travail et à l'organisation ?
- Quels effets sur la santé au travail ?
- Quelles évolutions pour les relations professionnelles, les collectifs de travail, pour quels modes de management ?
- Quelles conséquences sur les équilibres et la qualité de vie ?
- Quels enseignements tirer du télétravail en temps de crise lorsqu'on le compare au télétravail avant la pandémie ?

Le travail à domicile pendant la pandémie COVID-19 : des profils de salariés à risque ?

Estelle Michinov

Estelle Michinov est Professeure des Universités en psychologie sociale à l'Université Rennes 2, et membre du Laboratoire de Psychologie : Cognition, Comportement, Communication (LP3C). Ses recherches portent sur l'étude des facteurs qui contribuent à la performance des équipes (efficacité, apprentissage, créativité) et à la socio-performance (satisfaction des membres, engagement, bien-être). Ses domaines de recherche s'organisent actuellement autour de trois axes : 1) l'étude de l'efficacité des équipes ; 2) les méthodes de formation au travail d'équipe (basées sur la simulation, les outils numériques et la réalité virtuelle) ; 3) l'impact des relations interpersonnelles sur la performance, la santé et le bien-être des individus. <http://perso.univ-rennes2.fr/estelle.michinov>

Résumé :

Avec la pandémie de COVID-19, les gouvernements ont mis en place des confinements qui ont obligé beaucoup de salariés à télétravailler depuis leur domicile (Work-From-Home). La crise sanitaire a soulevé des questions sur les effets positifs ou négatifs de cette forme de télétravail sur le bien-être des salariés et la performance. Dans le cadre de cette conférence, seront présentés les résultats d'une étude menée pendant le 2nd confinement en France (Nov-Dec. 2020) auprès de 946 télétravailleurs. L'objectif de cette étude était d'examiner si le nombre de jours télétravaillés, l'expérience du télétravail, les conditions de télétravail et les profils psychologiques des salariés avaient une influence sur des indicateurs de bien-être/mal-être et de performance. A partir des résultats de cette enquête, nous discuterons de : 1) l'accompagnement des managers et des salariés dans la mise en place du télétravail ; 2) la prise en compte des profils de salariés pour réduire les inégalités au travail liées à la mise en place de nouvelles formes de travail à partir des outils numériques.

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU

Université Rennes 2 - Campus Villejean
Place du recteur Henri Le Moal - 35043 RENNES Cedex

Les conférences se dérouleront dans l'amphithéâtre Alain Lieury (bâtiment S).
Le cocktail sera servi dans le hall, à partir de 17h.

Un plan du campus est téléchargeable à ce lien :
https://conf-sqvt.sciencesconf.org/data/Plan_Villejean_Amphi_Lieury.pdf

INSCRIPTION ET TARIF

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont obligatoires.

Tarif : gratuit pour tous

Inscription en ligne au plus tard le lundi 27 juin 2022 :
<https://conf-sqvt.sciencesconf.org>

ORGANISATION

Virginie DODELER & Estelle MICHINOV

UFR Sciences Humaines - LP3C - Département de Psychologie
Responsables du D.U. Santé et Qualité de Vie au Travail
dpt-psychologie-dusqvt@univ-rennes2.fr

CONTACT

Brigitte MORIN

brigitte.morin@univ-rennes2.fr
02 99 14 19 08



WWW.UNIV-RENNES2.FR