

CYCLE DE CONFÉRENCES

Santé et qualité de vie au travail

L'objectif de ce cycle de conférences est de réunir des universitaires et des experts professionnels traitant de thématiques liées à la santé et à la qualité de vie au travail sous des angles différents. Il est organisé par des chercheurs de l'Axe 3 « Performances, Socio-performances et Apprentissages » du Laboratoire de Psychologie : Cognition, Comportement, Communication (LP3C), avec la participation de l'équipe pédagogique du D.U. «Santé et Qualité de Vie au Travail».

A cette occasion, les échanges permettront de croiser les regards et d'ouvrir le débat avec les acteurs du monde l'entreprise sur les questions de santé et qualité de vie au travail.

Au cours de l'année 2019, deux demi-journées sont prévues pour ce cycle de conférences : le vendredi 5 juillet et le vendredi 6 septembre.

Au programme des conférences du 5 juillet :

- 13h45 : Introduction du cycle de conférences
Virginie Dodeler & Estelle Michinov
- 14h : Marie Lacroix
Charge cognitive et fatigue : Quels facteurs ? Quels impacts ? Et comment améliorer les pratiques de travail ?
- 15h30 : Nadia Bouazza-Krachaiï
Travail et santé : à l'épreuve du temps
- 17h : Cocktail de clôture

LES INTERVENTIONS

Charge cognitive et fatigue : Quels facteurs ? Quels impacts ? Et comment améliorer les pratiques de travail ?

Marie Lacroix

Marie Lacroix est docteure en Neurosciences, experte des rythmes biologiques et de leurs impacts sur les capacités cognitives. Après son parcours de recherche académique, et sa formation de chef de projet en recherche clinique, elle a cofondé Cog'X, une agence de conseil, de formation et d'études, constituée de docteurs en sciences cognitives. Par la transmission des connaissances sur le fonctionnement du cerveau et des comportements, et le questionnement des pratiques de travail actuelles à la lumière de ces avancées, ils oeuvrent ensemble à l'amélioration des modes de travail et de la qualité de vie des collaborateurs.
Découvrez l'approche Cog'X sur le blog de l'Usine nouvelle et sur le site www.cogx.fr.

Résumé :

L'évolution des pratiques et l'arrivée du digital sollicitent grandement nos capacités cognitives: obésité informationnelle, bouleversement des rythmes de travail, effacement des limites entre vie personnelle et vie professionnelle, etc. Mais qu'en dit notre cerveau ? Comprendre les rythmes biologiques et les mécanismes cognitifs associés à l'efficacité individuelle est essentiel pour rendre les pratiques de travail en meilleure adéquation avec les capacités du cerveau et prévenir collectivement les risques.

Quatre grands thèmes seront abordés :

- Quels sont les rythmes de notre cerveau, et leurs conséquences sur nos capacités ?
- Qu'est ce que la charge cognitive, ses facteurs et les risques de surcharge ?
- Qu'est ce que la fatigue mentale et comment éviter son accumulation ?
- Sommeil et besoin de récupération : comment maintenir efficacité et qualité de vie sur le long terme ?

Travail et Santé : à l'épreuve du temps

Nadia Bouazza-Krachai

Nadia Bouazza-Krachai est consultante en ressources humaines et ergonome en collaboration avec le Laboratoire d'Intervention et de Recherche ATEMIS (Analyse du Travail et des Mutations dans l'Industrie et les Services). Elle intervient auprès du Master de Psychologie du Travail et des Organisations et du Master Territoire Emploi et Ressources Humaines de l'Université Rennes 2, pour des enseignements en lien avec la santé, le bien-être au travail et les risques psychosociaux. Passionnée par la place de la coopération en tant que facteur de création de valeur, elle accompagne les entreprises, les administrations et les associations à développer leurs ressources immatérielles en intégrant le travail dans les projets et la santé dans les modes de management.

Résumé :

Les atteintes à la santé en lien avec la question du temps (usure professionnelle, TMS, RPS) interpellent directement la façon dont les organisations pensent, conçoivent et pilotent leur performance. Le passage d'une économie tirée par l'industrie à celle tirée par les services n'a pas signé la fin du modèle industriel, qui se retrouve dans les activités de service, raffiné par les évolutions technologiques. Toutefois ces activités se caractérisent par une mobilisation plus forte des dimensions subjectives des travailleurs, et par une plus forte instabilité des situations qui débordent le chronomètre, mettant en tension l'activité de ceux qui prescrivent avec celle de ceux qui mettent en œuvre. Révéler la réalité du travail permet de valoriser des ressources immatérielles et de faire converger les enjeux de santé et de performance de manière durable.

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU

Université Rennes 2 - Campus Villejean
Place du recteur Henri Le Moal - 35043 RENNES Cedex

Les conférences se dérouleront dans l'amphithéâtre Alain Lieury (bâtiment S).
Le cocktail sera servi dans le hall, à partir de 17h.

Un plan du campus est téléchargeable à ce lien :
https://conf-sqvt.sciencesconf.org/data/Plan_Villejean_Amphi_Lieury.pdf

INSCRIPTION ET TARIF

Le nombre de places étant limitée, les inscriptions sont obligatoires.

Tarif : 20€

Participation gratuite pour :

- étudiants (justificatif à présenter le jour de la conférence)
- membres du LP3C

Inscription en ligne au plus tard le 2 juillet 2019 :
<https://conf-sqvt.sciencesconf.org>

ORGANISATION

Virginie DODELER & Estelle MICHINOV

UFR Sciences Humaines - LP3C (EA 1285) - Département de Psychologie
Responsables du D.U. Santé et Qualité de Vie au Travail
dpt-psychologie-dusqvt@univ-rennes2.fr

CONTACT

Cassandra BOSSARD

cassandra.bossard@univ-rennes2.fr
02 99 14 19 08



WWW.UNIV-RENNES2.FR